

Association loi 1901 agréée par le Ministère de l'Environnement pour le Nord et le Pas de Calais  
117 rue de la Croix Marmuse 62136 Lestrem  
Tel : 03 21 26 14 69 Messagerie : [Lestrem-nature@wanadoo.fr](mailto:Lestrem-nature@wanadoo.fr)  
internet : [www.lestrem-nature.org](http://www.lestrem-nature.org) SIRET : 433 925 039 0011

**Dimanche 11 Octobre 2009 : 20ème Marché du Mieux Vivre**

*Le thème 2009 :  
"les plantes  
source de vie"*

Espace d'échanges, d'information, de sensibilisation, le marché du mieux vivre est aussi devenu le rendez vous des produits bio.

Cette 20ème édition est réalisée en partenariat avec la Communauté de Communes Flandre Lys .



En 2009, la Communauté de Communes Flandre Lys a livré aux écoles du territoire des potagers au carré dans le cadre d'une action intitulée « Mon potager à l'école ! »

De nombreux enfants ont pu découvrir les joies du jardinage et ainsi appris à cultiver, entretenir et consommer leurs propres légumes lors d'animations prévues à cet effet !

Venez partager ce plaisir avec vos enfants en participant à l'animation de « Jardidier et son potager » qui viendra couronner l'action mise en place tout au long de l'année ... Vous pourrez également bénéficier des conseils de la diététicienne EPODE Flandre Lys qui complètera cette intervention.

*Mon potager  
à l'école*

## Le programme EPODE Flandre Lys

Deux objectifs :

- éviter la prise de poids excessive des enfants
- accompagner les enfants en surpoids par un programme d'actions adaptées.

Des actions sont organisées au sein des écoles ou de la communauté de communes: éducation continue à la nutrition, apprentissage à la diversité et à l'équilibre alimentaire, incitation à la pratique d'activités sportives régulières.

Modifier progressivement et durablement ses habitudes de vie, en terme d'alimentation mais aussi d'activité physique, voilà l'objectif principal de ce programme.

## Des fleurs au jardin potager pour attirer les pollinisateurs



84 % des espèces cultivées en Europe dépendent directement de la pollinisation par les insectes... Sans eux, pas de tournesol, de colza, de courgettes, de tomates, de pommes !

Au jardin, installez les plantes riches en nectar qui nourrissent les insectes acteurs de la pollinisation. Nombre d'entre elles sont des plantes sauvages qui se développent spontanément à condition que les terrains leur conviennent : la reine-des-prés en sol frais, l'eupatoire chanvrine en milieu humide, la carotte sauvage en terrain sec et la marguerite et la pâquerette un peu partout.

Les fleurs rivalisant de couleurs pour attirer les insectes, profitez-en pour composer une plate-bande en associant agastache, népéta, giroflée ou une bordure de soucis. C'est aussi l'occasion idéale pour fleurir le potager et rompre un peu la rigueur des rangs de légumes.

### L'eupatoire chanvrine



**Nom Commun :** Eupatoire chanvrine, eupatoire à feuilles de chanvre.

**Nom scientifique :** *Eupatorium cannabinum*.

**Famille :** Asteraceae (composées).

**Hauteur :** 60 cm à 1,80 m.

**Floraison :** Juillet à Août.

**Cycle de vie :** Vivace.

**Habitat :** Bords des eaux, marais, bois humides.

**Fleurs :** Rose lilas.

**Fruits :** akène noir surmonté d'une aigrette blanche.

**Feuilles :** Feuilles opposées, composées de 3 à 5 segments allongés, dentés, munis chacun d'un petit pétiole.

*très recherchée par les abeilles et les papillons*

*Son nom de genre fait référence à Mithridate Eupator (132 à 63 avant J.C.), roi du Pont, aux confins de la Mer Noire actuelle, qui causa beaucoup de soucis aux Romains. Il était connaisseur en poisons et antidotes. Cela rappelle donc les qualités médicinales de la plante. Elle aurait des propriétés laxatives. Elle contient des substances antimicrobiennes et d'autres qui stimulent l'immunité. Elle a aussi une action anti-inflammatoire sur le système respiratoire, notamment en cas de pharyngites ou de bronchites.*

### Le tournesol au potager pour les insectes et les oiseaux



Trois bonnes raisons de fleurir le potager avec des bouquets de tournesols:

1. Le tournesol attire beaucoup d'insectes: les abeilles apprécient la fleur et les tiges ont aussi des visiteurs.
2. Ses graines riches en huile, servent de nourriture aux oiseaux notamment les chardonnerets qui en sont très friands.
3. Les tournesols mettent de la couleur dans votre jardin avec des variétés diverses à fleur simple ou double, de couleurs variées allant du jaune à l'orangé.

**Nom botanique:** *helianthus annuus*.

**Hauteur:** de 1 à 5 mètres.

**famille :** astéracées.

Le tournesol est originaire d'Amérique du Nord et a été rapporté par les Espagnols.

Le mot tournesol vient de l'italien tornasole: qui tourne avec le soleil.



« Même si vous ne le voyez pas d'un bon œil, le paysage n'est pas laid, c'est votre œil qui peut être mauvais. » Jacques Prévert

## Les produits phytosanitaires naturels...jetés aux orties?

### Historique

**Janvier 2006:** avec la Loi d'Orientation Agricole (LOA) les produits naturels ne sont plus autorisés à l'usage dans nos champs, nos jardins mais aussi nos villes, du fait des coûts exorbitants des homologations et de l'inadaptation des procédures. Un moyen subtil de laisser le monopole aux pesticides de synthèse...

**Décembre 2006:** les députés votent un amendement à la loi sur l'eau dit «Préparations Naturelles Peu Préoccupantes »( PNPP) pour corriger la LOA en prévoyant une procédure simplifiée, fixée par décret, destinée à permettre leur commercialisation et leur utilisation.

**Janvier 2008:** la loi Grenelle1 réaffirme la nécessité de faciliter la mise sur le marché des PNPP.

**25 Juin 2009 :** le Ministère de l'Agriculture publie le décret définissant la procédure d'autorisation de mise sur le marché des Préparations Naturelles Peu préoccupantes .

### Une autorisation ambiguë....

Le décret du 25 juin 2009 exige dans son article 1° (II, 1°) que les substances naturelles fassent...  
« l'objet d'une procédure d'inscription sur la liste communautaire des substances actives en application des articles R.2253-5 et suivants et ne pas avoir fait l'objet d'une décision de refus d'inscription... ».

Cette procédure longue et coûteuse n'est justifiée que pour les produits de synthèses. Elle est totalement inadaptée et injustifiée pour des Préparations Naturelles Peu Préoccupantes. De plus, le coût d'instruction de ces dossiers est tel qu'il ne peut être amorti que par un brevet alors que **les PNPP, issues de savoirs populaires, sont toutes du domaine public.**

Curieusement, ce décret s'appuie sur les directives européennes n° 91/414/CE et 98/34/CE pour imposer des contraintes non exigées par les autres pays européens. à suivre...



Les jardiniers amateurs utilisent **8 % des 78 600 tonnes** de pesticides pulvérisées chaque année en France avec une préférence pour les herbicides (95%).

## Loi Grenelle 1 : création d'une trame verte et bleue

La principale mesure en matière de biodiversité de la loi Grenelle 1 est l'objectif de création d'une trame verte et bleue (TVB) d'ici 2012. La loi acte la TVB comme outil d'aménagement du territoire ce dont nous nous félicitons. Elle reste par contre imprécise sur la question de l'opposabilité de la TVB, notamment vis à vis des infrastructures de transports, alors que ce point était acté dans l'engagement 73.

La loi est par ailleurs insuffisante au sujet de l'effort à accomplir en matière de connaissance du patrimoine naturel. D'une manière générale la loi reprend plutôt fidèlement les autres engagements biodiversité du Grenelle (stratégie aires protégées, plans d'actions pour les espèces menacées, renforcement de la stratégie Nationale Biodiversité...) mais la réalité de leur mise en œuvre reste à construire par la loi Grenelle 2. à suivre...



« Va prendre tes leçons dans la nature, c'est là qu'est notre futur ». *Léonard de Vinci*

## Biomimétisme: la nature pour modèle

Source Développement Durable Magazine

Grâce aux milliards d'années d'évolution de notre environnement, les organismes vivants résolvent des problèmes complexes, dont on peut tirer de précieux enseignements. Le biomimétisme (biomimicry en anglais) consiste à observer les modèles existants dans la nature, à tenter d'en comprendre l'intelligence, et à étudier la possibilité d'en reproduire les formes, les matériaux ou les processus.



### Du papillon aux fibres nouvelles

Les papillons Morpho gardent un bleu vif tout au long de leur vie. Les écailles de leurs ailes sont faites de plusieurs couches de protéines qui réfractent la lumière de différentes façons, et les couleurs que nous voyons sont dues aux jeux de lumière dans les structures de ces écailles, plutôt qu'à la présence de pigments. Une société japonaise s'inspire de ces papillons pour produire des fibres sans colorant ni pigment. La couleur est créée à partir des variations d'épaisseur et de structure des fibres. Pas besoin d'utiliser de teinture...

### De la fleur de bardane au Velcro

En 1948, Georges de Mestral, ingénieur suisse, remarqua au retour de ses promenades qu'il était difficile d'enlever les fleurs de bardane accrochées à son pantalon et aux poils de son chien. Il les examina et découvrit la possibilité de faire adhérer deux matériaux de façon simple et réversible. Il développa rapidement la bande auto-agrippante et breveta son idée en 1951. De Mestral nomma son invention "velcro" pour « velours » et « crochets ». Un système dont les applications sont devenues très nombreuses...



### De la feuille de lotus à la peinture autonettoyante

Les feuilles de lotus, comme de nombreuses plantes et comme les ailes de multiples insectes, restent propres sans détergents ni produits chimiques, simplement par la façon dont la topographie complexe de leur surface interagit avec la physique des molécules d'eau. Le revêtement extérieur Lotusan de la société Sto utilise les mêmes principes de micro-structures pour retrouver toute sa propreté après la pluie.



### Du martin-pêcheur au TGV japonais

Les ingénieurs qui ont planché sur la conception du Shinkansen, le TGV japonais, voulaient éviter l'effet de choc ressenti dans les trains à l'entrée dans les tunnels. Pour cela, ils se sont inspirés du nez du martin-pêcheur, oiseau connu pour sa vitesse de pénétration d'un élément (l'air) dans un autre (l'eau).



Vu le Maire de Lestrem :  
Marc Delannoy.

Imprimé sur papier recyclé

1 tonne de papier recyclé économise 17 arbres, 1m<sup>3</sup> d'espace en décharge, 30 kg de polluants atmosphériques, consomme 6 fois moins d'énergie et 9 fois moins d'eau pure.